



### Praxis-Seminar «Hände schulen» mit Nadine Saxer

*<Ich sehe mit meinen Händen, fühle mit dem Herzen und bewege über mein Inneres>*

Du möchtest noch mehr Orientierung und Sicherheit beim Tasten und Behandeln? Dann ist das Zusatz-Seminar „**Hände schulen**“ genau richtig für dich. In diesem intensiven Halbtag helfe ich dir, Unsicherheiten zu klären, deine Hände gezielt zu schulen, ihnen zu vertrauen und dein osteopathisches Wirken zu verfeinern. Durch vielfältige Übungen lösen wir generelle Unsicherheiten auf und verleihen den Techniken die passende Tiefe oder den richtigen Hintergrundgedanken.

So wird dein Zugang zur Technik konkreter, dein Selbstvertrauen gestärkt und deine Behandlungen angenehmer und klarer für das Gegenüber.

<b>Wann:</b>	Sonntag, 4. Oktober 2026
<b>Wo:</b>	Wilchingen, genaue Infos folgen
<b>Dauer:</b>	<b>13:00 bis spätestens 17:30 Uhr</b> (inkl. Pause), eintreffen ab 12:45 Uhr
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>28. Juni 2026</b> (nach Modul 8)
<b>Kosten:</b>	200 Franken inkl. Kaffee, Tee, Snacks

#### Ziele dieses Praxisseminars:

- **Du erlangst noch mehr Sicherheit** beim Tasten und Behandeln
- **Du erhältst Feedback zur palpatorischen Genauigkeit:**  
Bin ich auf der richtigen Struktur? Was würde mir den Zugang noch erleichtern? Wie interpretiere ich das Gefühlte noch zielgenauer?
- **Du trainierst die Hände** noch präziser für die strukturelle und fluide Ebene
- **Du förderst die Eigenwahrnehmung** und weisst, wo du bist und was du dort bewegst

**Mitnehmen:** Zusammenfassungen, Tabellen, Notizzettel. Eigene Anamneseformulare und Beobachtungsblätter (für Sicht- und Tastbefund) sind willkommen. Ein Handout wird vorab hochgeladen und kann im Seminar aktiv genutzt werden.

**Wichtig:** Fragen und Anliegen von dir können bis am 24. September eingeschickt werden.

**Ungefährer Ablauf:** 1 Theorieteil, 1 Einheit am Menschen und 2 Einheiten am Pferd

Dabei achten wir auf den Energiehaushalt der Pferde und Menschen und gestalten das Programm dementsprechend.

*Ich freue mich auf Dich!*